



Consultori di Salute Sessuale

Rapporto d'attività 2019



Rain Interactive, Luzinterruptus, 2015 [@lolamartinez](#)

Sommario

1. Colpo d'occhio delle attività del 2019.....	5
2. Ripartizione delle risorse nel 2019.....	6
3. Attività di coordinamento.....	7
3.1 Media.....	7
3.2 Pubblicazioni.....	7
3.3 Formazione continua e aggiornamenti.....	8
3.4 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro.....	9
3.5 Contatti con i servizi del territorio.....	9
3.6 Diversi.....	10
4. Dati globali 2019.....	11
4.1 Commento ai dati globali.....	12
5. Dati statistici nel dettaglio.....	13
5.1 Utenti.....	13
5.2 Consulenze.....	17
5.3 Attività nelle scuole.....	24
5.4. Animazioni con gruppi di adulti.....	25
5.5. Consulenze a operatori e operatrici.....	26

1. Colpo d'occhio delle attività del 2019

La sessualità è una componente fondamentale della vita di ognuno di noi ed è fondamentale avere gli strumenti e le risorse per viverla nel modo migliore possibile. L'immagine in copertina rappresenta l'installazione "Rain Interactive" di Luzinterruptus (2015). La volontà degli autori era di evidenziare quanto l'acqua sia un bisogno vitale e debba essere accessibile a tutti.

La sessualità è un bene prezioso, sia a livello individuale sia a livello relazionale e collettivo. È fondamentale che ognuno possa aver accesso all'informazione, alla consulenza, alle prestazioni legate alla salute sessuale, nel rispetto dei diritti sessuali e riproduttivi.

5311 consulenze a 1784 utenti
Temi principali:
35% contraccezione, 29%
interruzione volontaria della
gravidanza, 14% salute
sessuale



Incontri sul tema della salute sessuale: 3500 allievi e allieve della Svizzera italiana e 100 adulti



Pubblicazioni:

Biglietto da visita, flyer informativo, opuscolo sulla contraccezione



Altre attività: interviste, incontri con operatori e operatrici, conferenza pubblica "la contraccezione nelle diverse fasi della vita"

2. Ripartizione delle risorse nel 2019

Contingente	Totale unità	
Coordinamento		
	0.60	Maria Chiara Pusterla
Consulenti SSR		
Lugano	1.90	Gianna Sechi Roberta Guerini Rossi Cinzia Summermatter
Bellinzona	1.50	Cinzia Summermatter Sabina Meyer
Locarno	1.20	Valeria Matasci Maria Chiara Pusterla
Mendrisio	1.20	Patrizia Conconi Pellandini Alessandra Cristinelli Di Bartolo
Totale risorse effettive	6.40	

Contingente	Totale unità	
Medici assistenti	0.80	Suddiviso per i quattro CoSS nella misura di: 0.35 Lugano; 0.15 Bellinzona, Locarno e Mendrisio

Da luglio 2019, Valeria Matasci (CoSS Locarno) è stata assente per maternità. Il contingente è stato riorganizzato nel seguente modo:

Contingente	Totale unità	
Coordinamento		
	0.40	Maria Chiara Pusterla
Consulenti SSR		
Lugano	1.80	Gianna Sechi Roberta Guerini Rossi Cinzia Summermatter
Bellinzona	1.30	Sabina Meyer
Locarno	1.00	Maria Chiara Pusterla Sabina Meyer
Mendrisio	1.20	Patrizia Conconi Pellandini Alessandra Cristinelli Di Bartolo
Totale risorse	5.70	

I giorni di chiusura straordinaria delle quattro sedi del CoSS sono stati complessivamente 155.5¹ per i seguenti motivi:

- interventi nelle scuole: 13.5 giorni;
- riunioni di servizio, formazione/aggiornamento e supervisione: 43.5 giorni;
- per vacanze o insufficiente copertura delle risorse a disposizione: 37.5 giorni;
- per malattia: 30.5 giorni;
- per recupero ore straordinarie: 11 giorni.

3. Attività di coordinamento

3.1 Media

La collaborazione con i Mass Media è stata regolare durante l'anno, su stampa tradizionale ("ABC della prima volta", cooperazione, scritto in collaborazione con S. Maddalena della Fondazione Salute Sessuale Svizzera, articolo sui 30 anni dei Consulitori di Salute Sessuale apparso sulla Rivista di Lugano, Rivista di Locarno e rivista del Mendrisiotto) e con interventi televisivi (approfondimento RSI sui costi della salute in vista delle elezioni federali; intervista al telegiornale in occasione della pubblicazione dei dati inerenti a HIV e altre IST da parte dell'Ufficio Federale di Salute Pubblica).

Per quello che riguarda i siti internet, quest'anno abbiamo contribuito alla revisione di alcune pagine presenti su [infogiovani](http://infogiovani.ch), delle informazioni per il Ticino sul sito educazionessesuale-scuola.ch (Fondazione Salute Sessuale Svizzera) e di alcune informazioni inerenti alla sessualità del sito 147.ch (in corso).

3.2 Pubblicazioni



In sostituzione dei precedenti pieghevoli dei "Centri di Pianificazione Familiare", abbiamo modificato i biglietti da visita.

In questa nuova versione, le informazioni sono sensibilmente ridotte: sono state scelte parole chiave evocative della salute sessuale e delle prestazioni e, oltre ai contatti di ogni consultorio, esplicitiamo due caratteristiche del servizio molto importanti soprattutto per i/le giovani: accessibilità, gratuità e confidenzialità.

Per operatori e operatrici socio-sanitarie e nell'ambito educativo, come per utenti che desiderano sapere un po' di più sul nostro servizio, disponiamo di un flyer con informazioni più dettagliate sulla consulenza, le modalità dei colloqui, le attività dei CoSS e qualche dato statistico.

¹ Locarno: 47 giorni; Bellinzona: 31.5 giorni; Lugano: 25.5 giorni e Mendrisio: 51.5 giorni.

La pubblicazione che ha richiesto maggiore impegno è stato l'aggiornamento dell'opuscolo "Contracezione". Oltre ad essere utilizzato regolarmente durante consulenze e gli incontri con le classi scolastiche e gruppi, ne viene fatta richiesta regolarmente da diversi professionisti (educatori/trici, docenti, studi medici, eccetera).

I lavori redazionali di questa quarta edizione sono iniziati nell'estate 2018, dove un sottogruppo di consulenti, composto da Alessandra Cristinelli, Valeria Matasci, Maria Chiara Pusterla e Cinzia Summermatter, si è occupato di ripensare l'opuscolo. Non è stato fatto unicamente un aggiornamento rispetto alla versione precedente ma una revisione più strutturale e concettuale, mantenendo le informazioni principali, e ampliandole. Durante il 2019, grazie alla preziosa collaborazione con Luca Sangiorgi (Servizio di Comunicazione di EOC) è stato finalizzato l'aspetto grafico. Per la supervisione medica, ringraziamo il Dr. med. Giorgio Caccia, primario del Servizio di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Regionale di Mendrisio, Beata Vergine, membro della Commissione Consultiva Sessualità e Salute.

Nel mese di novembre abbiamo presentato l'opuscolo in occasione di una conferenza pubblica dal titolo "Contracezione: quali particolarità nelle diverse fasi della vita?" tenuta dal Dr. med. Marco Buttarelli, caposervizio del Centro Cantonale di Fertilità (Ospedale Regionale di Locarno) e da Maria Chiara Pusterla, coordinatrice CoSS.

3.3 Formazione continua e aggiornamenti

Il team ha seguito vari seminari e corsi, quali:

- videoconferenze con il CHUV proposte da ALECSS² sui temi "Posture du spécialiste en santé sexuelle dans l'entretien ou l'intervention lors d'une annonce difficile ou d'une révélation" e "L'Endometriose" ;
- una giornata dal titolo "Introduzione alla varianza e alla disforia di genere" organizzata dallo studio del Dr. Didiano (pedopsichiatra).

Parte dell'équipe ha partecipato a giornate di formazioni continua in Italia ("La salute sessuale tra psiche e soma", AISPA³) e in Svizzera:

- "Schweizer HIV&STI-Forum 2019: Sexarbeit", UFSP⁴;
- "De la naissance d'un enfant à la naissance des parents: Quels accompagnements", HUG;
- "Festeggiare per ricordare, festeggiare per prevenire, festeggiare per agire", Associazione Consultorio delle Donne;
- "Cambio della guardia. Ginecologia e Ostetricia nel 2044 - Cosa ci aspetta", EOC;
- "Adolescenti online: uso e abuso di mezzi elettronici nell'età dello sviluppo", EOC;
- "Swiss congress of Sexology", Swiss society of sexology;
- "Simposio interdisciplinare allattamento", Promozione salute svizzera e altri;
- "Nascita e violenza"; DSS, DI e "Nascere Bene Ticino";
- "Chemsex: Renouvellement des usages de drogues en contexte sexuel"; Université de Genève;

² Associazione degli specialisti in salute sessuale educazione-formazione-consulenza della Svizzera latina.

³ Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata

⁴ Ufficio Federale della Salute Pubblica

- “Guided and unguided psychological internet interventions: Tailoring programs to the clients’ needs”, Università di Losanna;
- “Progettare l’equità nella salute: popolazioni vulnerabili e rispetto dei loro diritti”, EOC, Swiss Hospitals for Equity, UFSP.

Gli incontri regolari del team sono stati occasione di sviluppo professionale grazie alla presentazione a turno di un approfondimento su un tema di proprio interesse inerente alla professione di consulente in salute sessuale.

Le consulenti hanno inoltre beneficiato di supervisioni mensili, curate da Giona Morinini (psicologo e psicoterapeuta).

3.3.1 Ottenimento equipollenza del titolo “Specialista in salute sessuale, educazione – formazione – consulenza”

Valeria Matasci, attiva presso il CoSS di Locarno dal 2015, ha seguito il modulo 6 del DAS in Salute Sessuale (Losanna), ottenendo con successo il titolo di specialista in salute sessuale.

3.4 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro

- ALECSS: M. C. Pusterla (dal 2019 membro del comitato).
- “Groupe fiches”⁵: M. C. Pusterla.
- Fondazione SALUTE SESSUALE Svizzera: membri collettivi, rappresentante M. C. Pusterla.
- FORUM SALUTE SCUOLA - DECS/DSS: M. C. Pusterla.
- GLES⁶, DECS (fino a giugno 2019, per scioglimento gruppo di lavoro): M. C. Pusterla.
 - “Buone pratiche per allievi/e trans* nel medio superiore”, curato da Rachele Santoro (delegata per le Pari Opportunità, Servizi giuridici del Consiglio di Stato) e parte dei membri GLES.
- Workshops per l’elaborazione del programma di follow-up su HIV/AIDS e altre IST (NAPS), Ufficio Federale di Salute Pubblica: M. C. Pusterla.
- Gruppo di lavoro “Io sono adulto. Transizioni e Qualità di Vita”, promosso da Stefania Maddalena (Salute Sessuale Svizzera), Rosy Pozzi (ARES), Donatella Oggier-Fusi (Atgabbes), Angelo Nuzzo e Fabio Lenzo (SUPSI- DEASS): M. C. Pusterla.

3.5 Contatti con i servizi del territorio

Durante l’anno sono avvenuti diversi incontri soprattutto nel settore scuola, con docenti di materia, plenum docenti, membri del consiglio di direzione e direttori. Oltre alla presentazione del servizio e della nostra attività, spesso è stata occasione per affrontare

⁵ Gruppo di lavoro per la redazione e l’aggiornamento di schede sulla salute sessuale (<http://www.sex-i.ch>).

⁶ Gruppo di lavoro per l’educazione sessuale.

assieme temi specifici legati alla salute sessuale e le analogie – come le differenze – del mandato e nella gestione delle situazioni dove i giovani chiedono aiuto al/la docente.

Il servizio è stato presentato al CAS IUFPP per docenti mediatori.

Abbiamo incontrato diverse associazioni e servizi presenti nel territorio per ampliare ulteriormente la conoscenza della rete territoriale ticinese: Croce Rossa (Cadro), Servizio di Prossimità (Città di Lugano), SAE⁷, consulenti linea d'aiuto 147 (Pro Juventute) e il comitato dell'associazione Imbarco immediato.

3.6 Diversi

- Gestione della posta elettronica per il servizio CoSS@eoc.ch (consulenza e informazione a operatori e operatrici in ambito socio sanitario e dell'educazione, consulenza all'utenza).
- Partecipazione alla ricerca di SALUTE SESSUALE Svizzera sulla "Panoramica degli attori e delle prestazioni presenti nel campo della salute sessuale a livello cantonale".
- Redazione rapporto di attività per la Commissione consultiva sessualità e salute e opuscolo informativo attività dei CoSS EOC 2018.
- Invio a tutte le farmacie del cantone del nuovo materiale informativo.

⁷ Servizio di Sostegno e Accompagnamento Educativo

4. Dati globali 2019

Utenti

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	371	451	536	426	1784
2018	452	407	615	509	1983
Variazione %	- 18	+11	- 13	- 16	- 10

Consulenze

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	1074	1577	1665	995	5311
2018	1266	1378	2185	1304	6133
Variazione %	- 15	+14	- 24	- 24	- 13

Consulenze completate dal medico assistente

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	210	262	334	182	1014
2018	223	237	306	219	1079
Variazione %	- 6	+10	- 9	- 17	- 6

Consulenze a operatori e operatrici

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	210	213	289	229	941
2018	223	237	306	219	985
Variazione %	- 6	- 11	- 6	5	- 4

Animazioni scolastiche

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
Classi	44	50	67	33	194
2018	38	31	54	44	167
Variazione %	+15	+61	+24	- 25	+16

Allievi	829	1024	1049	548	3450
2018	572	659	952	739	2922
Variazione %	+44	+55	+10	- 26	+18

Animazioni con gruppi adulti

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
Gruppi	3	3	2	3	11
2018	3	10	1	6	20
Partecipanti	38	25	14	16	93
2018	34	107	14	38	193

4.1 Commento ai dati globali

In generale, l'anno è caratterizzato da una marcata diminuzione delle attività di **consulenza** (- 13% rispetto al 2018) e un calo degli **utenti** che si sono rivolti al servizio (-10%).

Le spiegazioni possono essere molteplici. Nelle sedi di Lugano e Mendrisio, meno donne si sono rivolte ai consultori per una consulenza sull'interruzione della gravidanza o di sostegno nella decisione (rispetto al 2018, -30% in ORL e -22% in OBV). Si tratta di richieste per le quali vengono fornite diverse consulenze alla donna/coppia, in sede o telefonicamente.

A Mendrisio inoltre, il calo dei parti si riflette nel numero di consulenze dopo parto erogate (-23% rispetto al 2018).

Le persone inviate al servizio sono diminuite del 9%.

Molti utenti, soprattutto di sesso maschile, vengono inviati direttamente presso altri/e professionisti/e (Servizio Malattie Infettive, medico di famiglia, ZonaProtetta,...) per consulenza e test di screening. L'offerta limitata (test HIV sierologico) non sembra corrispondere ai bisogni effettivi di test per più infezioni a trasmissione sessuale.

Da ultimo, causa assenza per malattia e congedi non sostituite nella totalità, i giorni di chiusura dei consultori sono aumentati (+22% rispetto al 2018).

Le **attività nelle scuole** sono al contrario incrementate rispetto all'anno precedente (+16% classi e +18% allievi/e). Oltre ad approfondire alcuni aspetti legati alla salute sessuale, questi incontri sono l'opportunità di far conoscere il servizio ai più giovani, che spesso non sanno dove rivolgersi se non desiderano informare i propri genitori.

Da alcuni questionari sottoposti a cinque sedi di istituti dell'insegnamento post-obbligatorio è emerso che il 46% degli/delle studenti/esse non conosceva i CoSS prima dell'incontro in classe.

Le animazioni con i **gruppi di adulti** sono organizzati principalmente su richiesta dei servizi che si occupano di persone migranti. Le iniziative sono molto variabili da un anno all'altro: rispetto al 2018 si può notare una diminuzione (essendo numeri molto esigue le percentuali sono poco rappresentative, i gruppi sono stati 11 mentre erano 20 nel 2018).

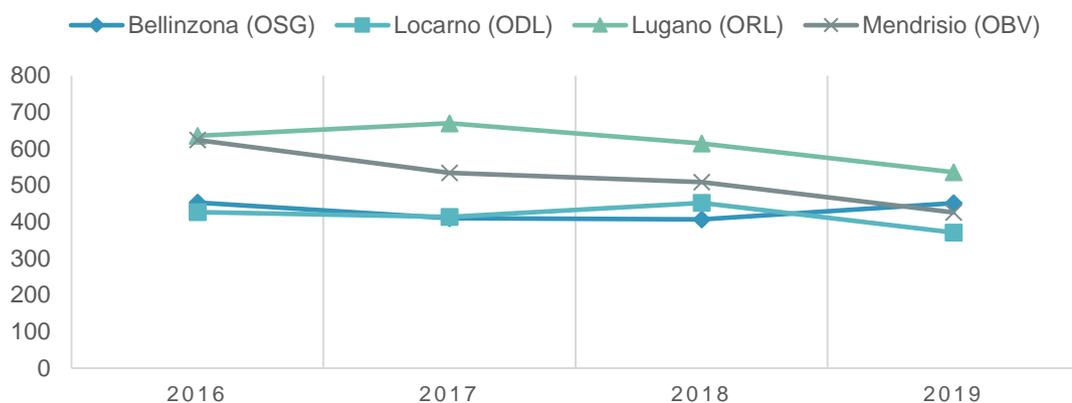
Le **consulenze o informazioni a operatori e operatrici** nell'ambito della salute, del sociale o dell'educazione, puntuali o durante incontri di gruppo, sono simili all'anno precedente (-4%).

5. Dati statistici nel dettaglio

5.1 Utenti

Evoluzione degli utenti 2016 - 2019

	2016	2017	2018	2019
Bellinzona (OSG)	453	410	415	456
Locarno (ODL)	427	414	455	379
Lugano (ORL)	636	670	625	544
Mendrisio (OBV)	624	534	514	428
Totale	2140	2028	2009	1807



Utenti "nuovi" e utenti già rivoltosi ai CoSS negli anni precedenti, suddivisi per sede

	Primo contatto nel 2019	Consulti antecedenti	Totale
Bellinzona	456	146	602
Locarno	275	104	379
Lugano	378	166	544
Mendrisio	262	166	428
Totale	1225	582	1807

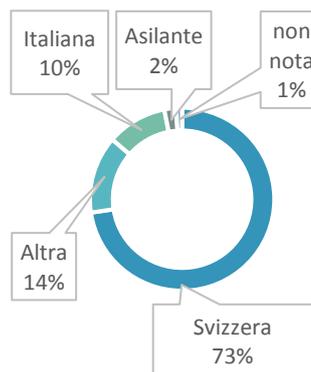
Ripartizione degli utenti per sesso e per sede



Il 68% si è rivolto ai CoSS per la prima volta (1225) e nel 92% di casi si trattava di persone di sesso femminile (1662).

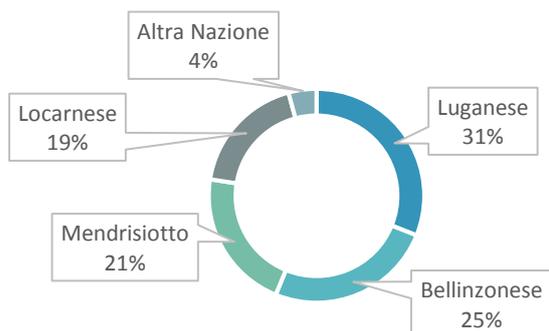
Nazionalità

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Svizzera	357	372	299	285	1313
Altra	53	86	36	72	247
Italiana	31	69	31	60	191
Asilante	11	13	13	9	37
Non nota	4	4	9	2	19
Totale	456	544	379	428	1807



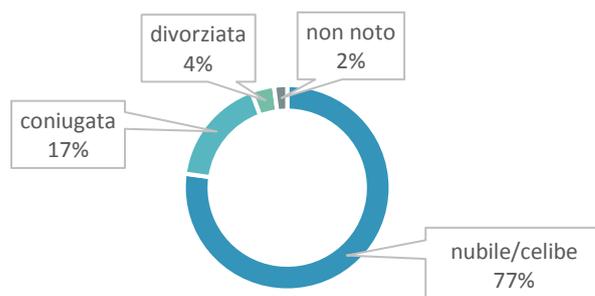
Residenza

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Luganese	19	463	16	49	547
Bellinzonese	385	18	32	8	443
Mendrisiotto	7	16	3	349	375
Locarnese	15	12	294	2	323
Altra Nazione	13	27	17	17	74
Altro Cantone	1	6	9	2	18
Grigioni	13	0	2	0	15
Non nota	3	2	6	1	12
Totale	456	544	379	428	1807



Stato civile

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Nubile/celibe	368	429	317	277	1391
Coniugata	74	75	36	124	309
Divorziata	11	19	12	23	65
Non noto	1	20	14	2	37
Vedova	2	1	0	2	5
Totale	456	544	379	428	1807



Figli

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
No	352	419	311	224	1306
Sì	103	103	52	198	456
Non noto	1	22	16	6	45
Totale	456	544	379	428	1807

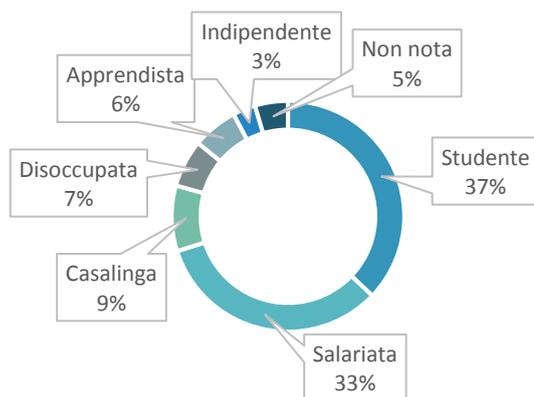


N° di figli

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
1 figlio	39	39	27	99	204
2 figli	44	38	18	72	172
3 o più figli	19	18	6	27	70
Totale	102	95	51	198	446

Occupazione

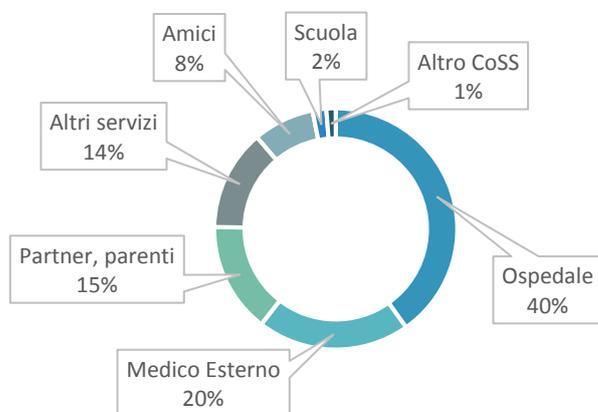
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Studente	169	238	139	124	670
Salariata	148	140	137	172	597
Casalinga	47	49	22	48	166
Disoccupata	26	32	28	34	120
Apprendista	50	28	22	14	114
Non nota	2	53	26	2	83
Indipendente	14	4	5	34	57
Totale	456	544	379	428	1807



Utenti inviati e utenti rivoltosi spontaneamente ai CoSS

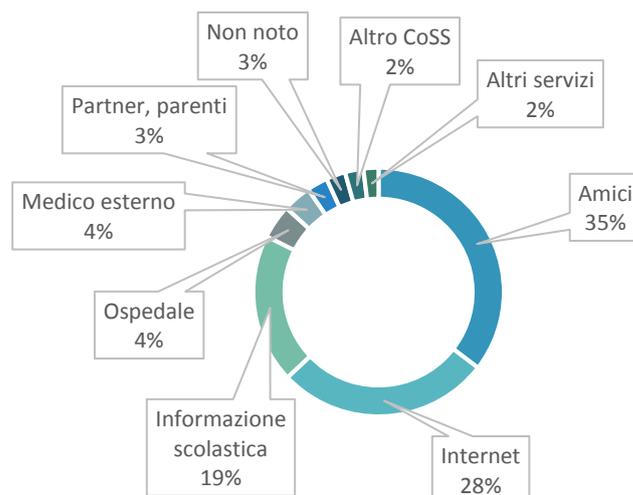
Utenti inviati

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Ospedale	36	106	40	172	354
Medico Esterno	64	46	27	42	179
Partner /genitori/ parenti	33	30	30	37	130
Altri servizi	32	37	12	38	119
Amici	3	21	13	35	72
Scuola	1	5	3	7	16
Altro CoSS	2	4	0	5	11
Totale	171	249	125	337	882



In che modo l'utente ha conosciuto le prestazioni erogate dai CoSS

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Amici	140	81	76	31	328
Internet	50	78	104	23	255
Informazione scolastica	44	79	41	16	180
Ospedale	12	11	14	4	41
Medico esterno	19	11	2	2	34
Partner, parenti	6	13	4	2	25
Non noto	0	8	3	12	23
Altro CoSS	8	6	7	1	22
Altri servizi	6	9	3	0	18
Totale	285	296	254	91	926

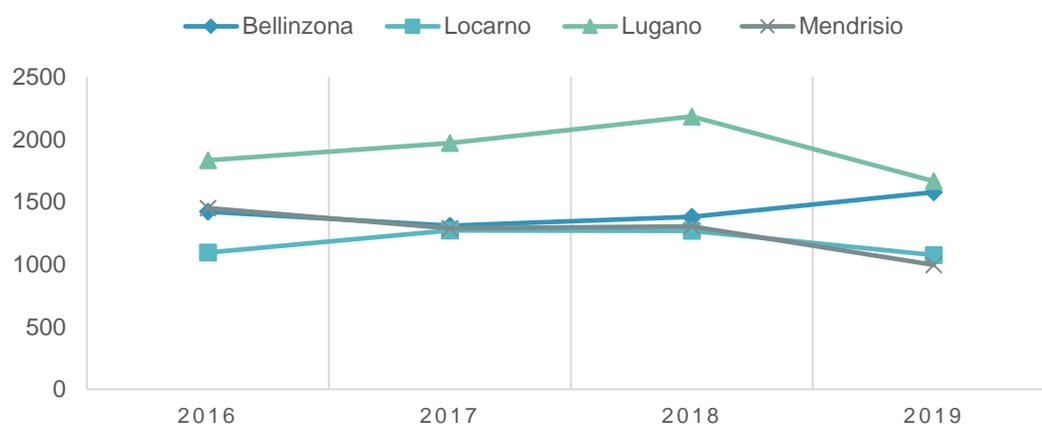


Buona parte dell'utenza conosce le prestazioni erogate dal CoSS grazie il passaparola (amici, 35%), seguito dall'informazione reperita su internet (28%) e l'informazione scolastica, principalmente tramite gli incontri di educazione alla salute sessuale (19%). Per quello che riguarda l'invio, l'ospedale è il maggior inviante (40%), seguito dal medico esterno (20%) e il partner, genitori o altri parenti (15%).

5.2 Consulenze

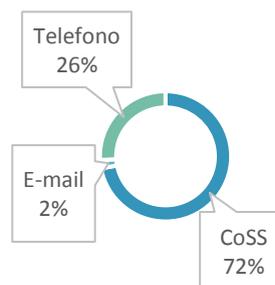
Evoluzione delle consulenze tra il 2015 e il 2018

	2016	2017	2018	2019
Bellinzona	1421	1309	1379	1577
Locarno	1094	1271	1267	1074
Lugano	1832	1970	2183	1665
Mendrisio	1450	1287	1304	995
Totale	5797	5837	6133	5311



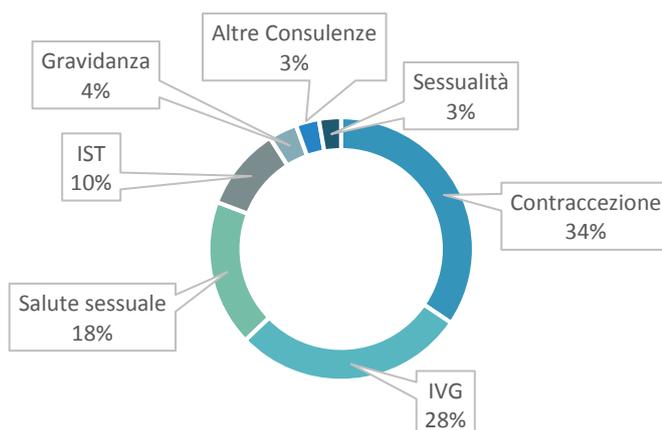
Modalità delle consulenze

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
CoSS	1033	1254	788	751	3826
E-mail	42	2	34	31	109
Telefono	502	409	252	213	1376
Totale	1577	1665	1074	995	5311



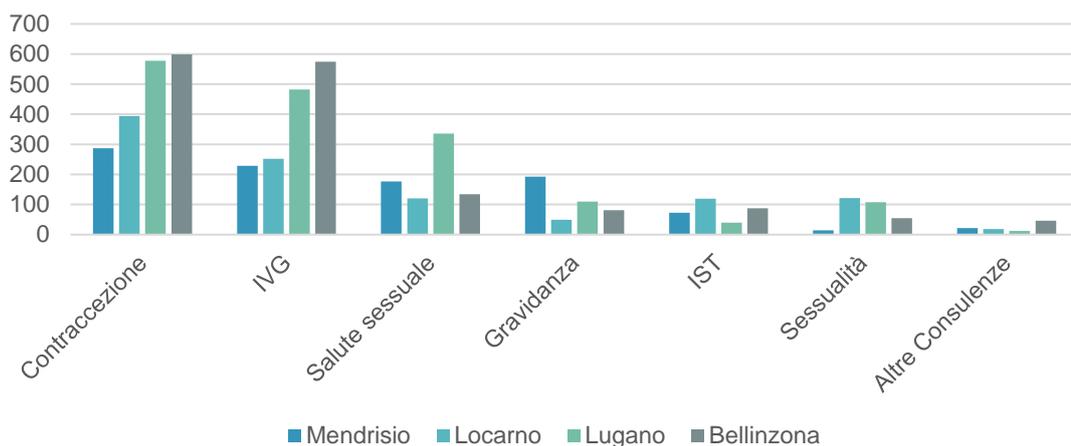
Consulenze telefoniche per motivo prevalente

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Contracezione	197	91	124	62	474
IVG	170	45	118	58	391
Salute sessuale	37	46	116	48	247
IST - HIV	49	43	18	30	140
Gravidanza	23	7	12	6	48
Altre consulenze	20	6	5	8	39
Sessualità	6	14	16	1	37
Totale	502	252	409	213	1376



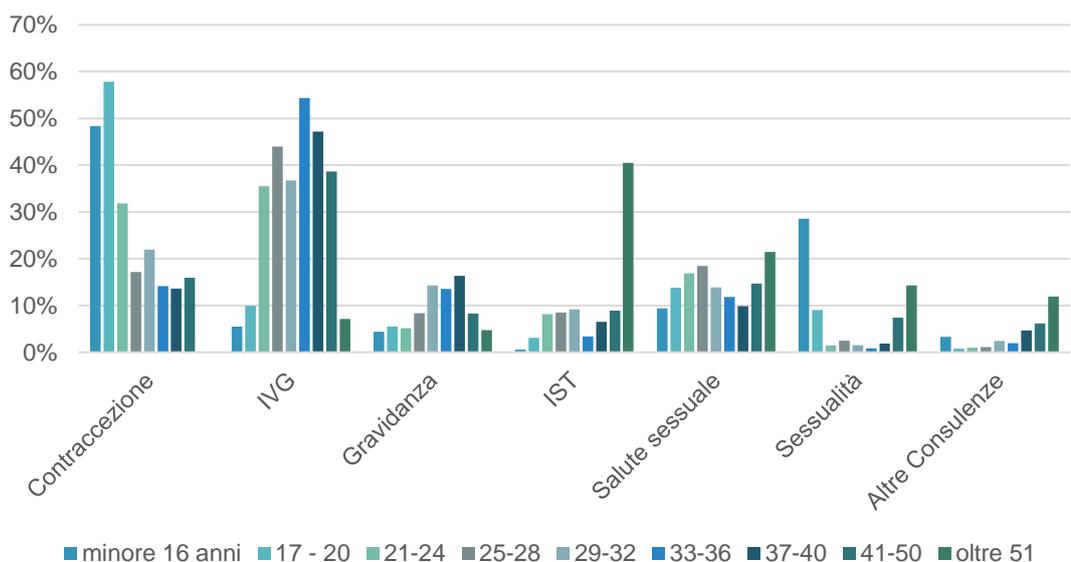
Consulenze per sede e secondo motivo prevalente

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Contracezione	599	394	577	287	1857
IVG	574	252	482	229	1537
Salute sessuale	134	120	336	177	767
Gravidanza	81	49	110	193	433
IST	88	119	40	73	320
Sessualità	55	121	108	14	298
Altre consulenze	46	19	12	22	99
Totale	1577	1074	1665	995	5311



Il 98% delle consulenze (5212) riguarda la salute sessuale e riproduttiva, mentre il 2% (99) riguarda altre consulenze (difficoltà relazionali e psicologiche, problemi sociali e giuridici, violenza).

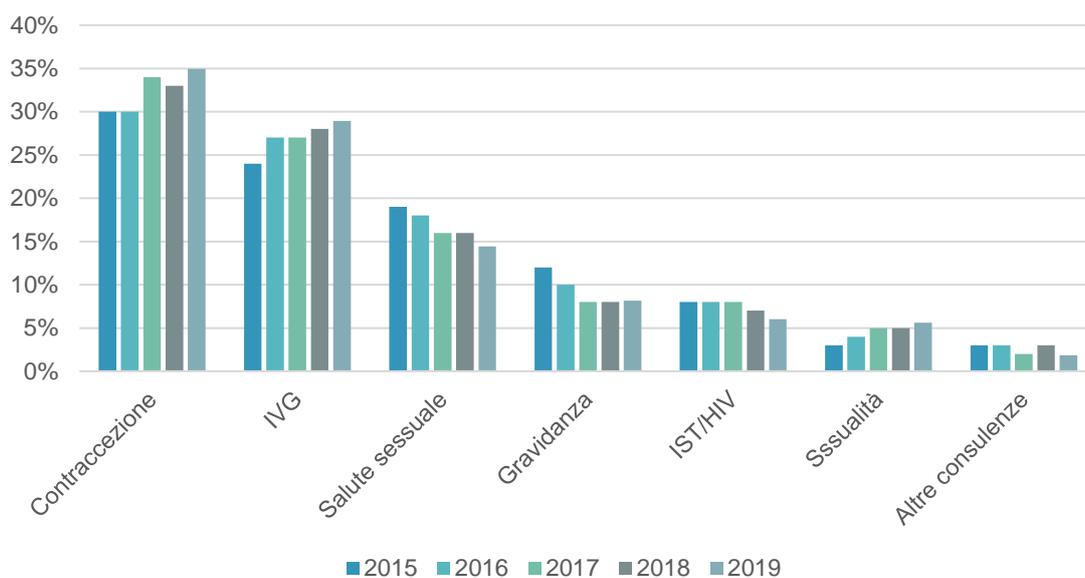
Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, suddivisa per fascia di età



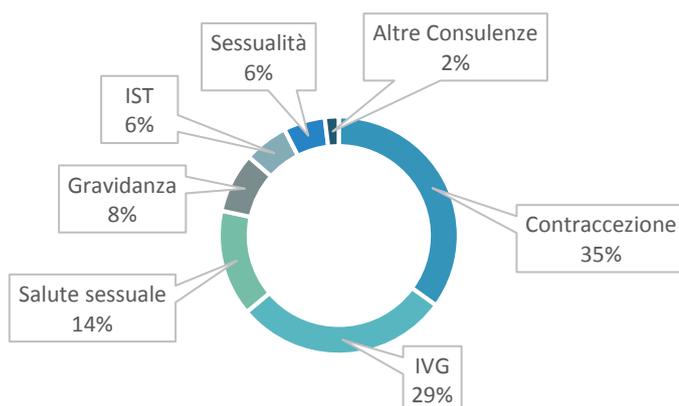
Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, 2015 - 2019

La ripartizione percentuale delle consulenze è simile a quella degli anni precedenti.

	2015	2016	2017	2018	2019
Contracezione	30%	30%	34%	33%	35%
IVG	24%	27%	27%	28%	29%
Salute sessuale	19%	18%	16%	16%	14%
Gravidanza	12%	10%	8%	8%	8%
IST/HIV	8%	8%	8%	7%	6%
Sessualità	3%	4%	5%	5%	6%
Altre consulenze	3%	3%	2%	3%	2%

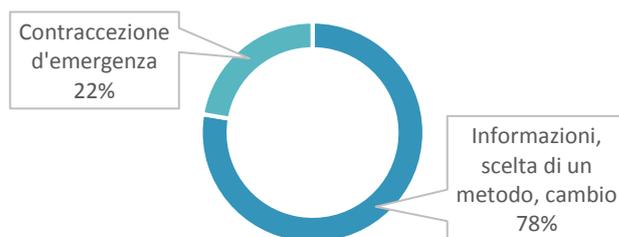


Percentuale consulenze per motivo prevalente



Consulenze contraccezione

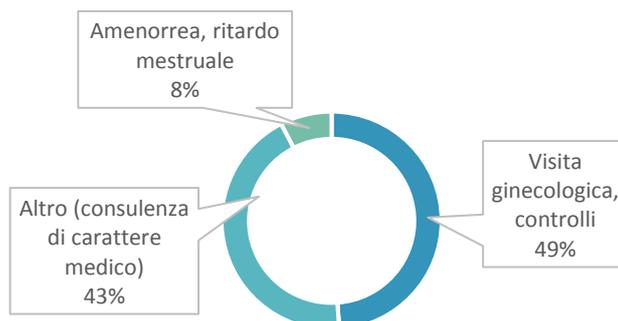
	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Informazioni, scelta, cambio metodo	493	307	423	219	1442
Contracezione d'emergenza	106	87	154	68	415
Totale	599	394	577	287	1857



Sono state dispensate 415 pillole per la contraccezione d'emergenza ("pillola del giorno dopo"), il 22% delle consulenze sulla contraccezione.

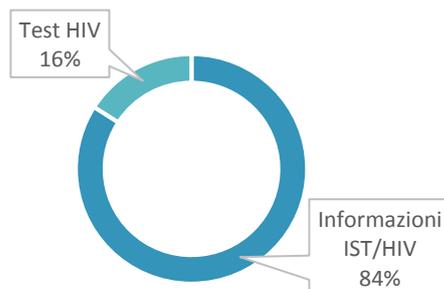
Consulenze salute sessuale

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Visita ginecologica, controlli	59	63	155	97	374
Amenorrea, ritardo mestruale	16	11	21	10	58
Altro (consultazione di carattere medico)	59	46	159	69	333
Menopausa	0	0	1	1	2
Totale	134	120	336	1177	767



Consulenze infezioni a trasmissione sessuale (IST)

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Informazioni IST - HIV	78	94	40	57	269
Test HIV	10	25	0	16	51
Totale	88	119	10	73	320



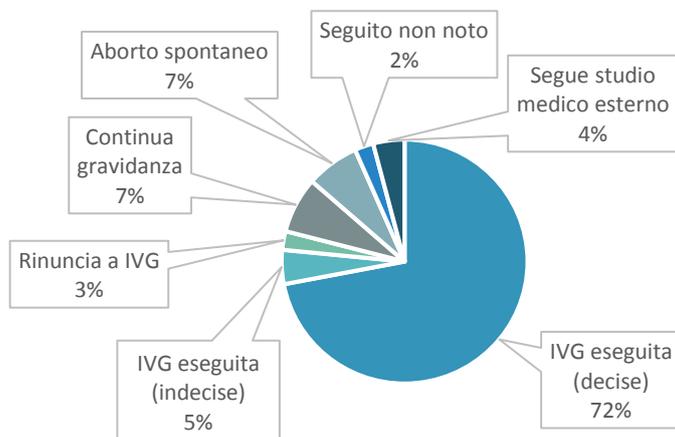
Consulenze sull'interruzione della gravidanza e di sostegno nella decisione

Nel 2019, 243 donne si sono rivolte ai CoSS per una consulenza rispetto una gravidanza in corso. 186 hanno in seguito ricorso a un'interruzione volontaria della gravidanza (IVG) e di queste, 175 erano fin dal primo contatto con i CoSS decise di ricorrere ad un'IVG mentre 11 inizialmente in dubbio hanno poi deciso di intraprendere la procedura di interruzione della gravidanza.

Delle 24 donne che hanno continuato la gravidanza, 6 erano inizialmente decise per l'interruzione di gravidanza, mentre le restanti 18 erano donne in principio indecise.

Non siamo a conoscenza dell'esito della gravidanza di 6 donne che hanno beneficiato di una consulenza presso il consultorio. Infine, 17 donne hanno avuto un aborto spontaneo.

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale	
Donna IVG eseguita (decise)	64	32	53	25	174	186 IVG
Donna inizialmente indecise per IVG, IVG eseguita (indecise)	5	4	1	1	11	
Donna rinuncia a IVG	3	0	2	1	6	
Donna continua gravidanza	6	1	8	4	19	
Aborto spontaneo	6	1	4	6	17	
Donna gravidanza seguito non noto	4	1	1	0	6	
Donna colloquio IVG segue studio medico esterno	2	2	4	2	10	
Totale donne in gravidanza	90	40	75	39	244	



Donne inizialmente indecise se continuare la gravidanza o meno

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
IVG eseguita (indecisa)	5	4	1	1	11
Continua gravidanza	6	1	8	3	18
Rinuncia IVG	3	0	2	1	6
Totale	14	5	11	6	35

Donne che hanno continuato la gravidanza (decise o inizialmente indecise)

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Continuato gravidanza	6	1	8	3	18
Rinuncia IVG	3	0	2	1	6
Totale	9	1	10	5	24

Consulenze IVG

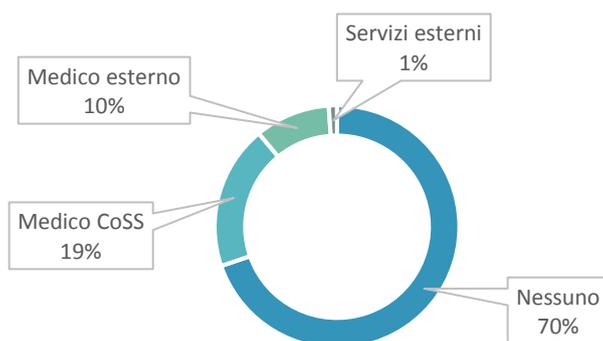
	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Consulenza IVG	200	86	125	72	483
Consulenza altro IVG	89	24	75	38	226
Consulenza dopo IVG	126	81	120	52	379
Donna consulenza IVG, segue studio medico esterno	2	2	4	2	10
Donna IVG eseguita (decisa)	64	32	53	26	175
Donna IVG eseguita (indecisa)	5	4	1	1	11
Donna rinuncia IVG	3	0	2	1	6
Informazioni generali su IVG	85	24	101	37	247
Totale	655	302	591	422	1970

Consulenze gravidanza

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
1° consulenza ambivalenza	17	4	6	4	31
Consulenza per ambivalenza	22	5	3	1	31
Donna aborto spontaneo	6	1	4	6	17
Donna continua gravidanza	6	1	8	3	18
Donna gravidanza seguito non noto	4	1	1		6
Informazioni, desiderio di gravidanza	13	10	17	11	51
Post parto	0	0	1	148	149
Test gravidanza	13	27	70	20	130
Totale	81	49	110	193	433

Segue dopo consulenza

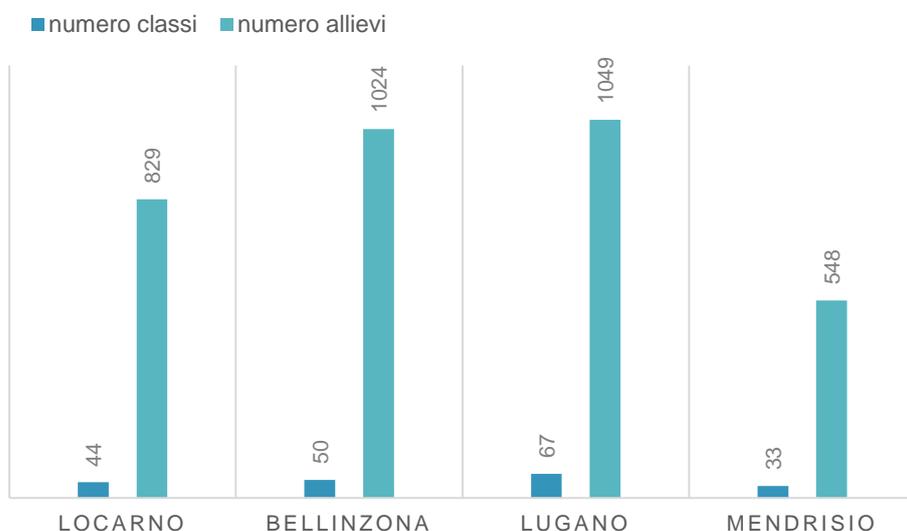
	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Nessuno	1090	746	1153	706	3695
Medico CoSS	263	236	335	182	1016
Medico esterno	204	75	152	97	528
Servizi esterni	12	4	15	5	36
Servizio malattie infettive	4	11	4	2	21
CoSS Bellinzona	0	0	2	2	4
CoSS Locarno	1	0	0	0	1
CoSS Lugano	1	2	1	1	5
CoSS Mendrisio	2	0	3	0	5
Totale	1577	1074	1665	995	5311



5.3 Attività nelle scuole

Incontri di educazione alla salute sessuale nelle scuole

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
Classi	50	44	67	33	194
Allievi	1024	829	1049	548	3450



I temi della sessualità e dell'affettività sono parte integrante del programma scolastico. Gli istituti scolastici del territorio possono ricorrere ai CoSS per un intervento mirato di **educazione alla salute sessuale**, di supporto a quanto già intrapreso dai singoli docenti. I temi affrontati riguardano, oltre alla sessualità e l'affettività, la salute sessuale e riproduttiva, la contraccezione, le infezioni sessualmente trasmissibili e la loro prevenzione.

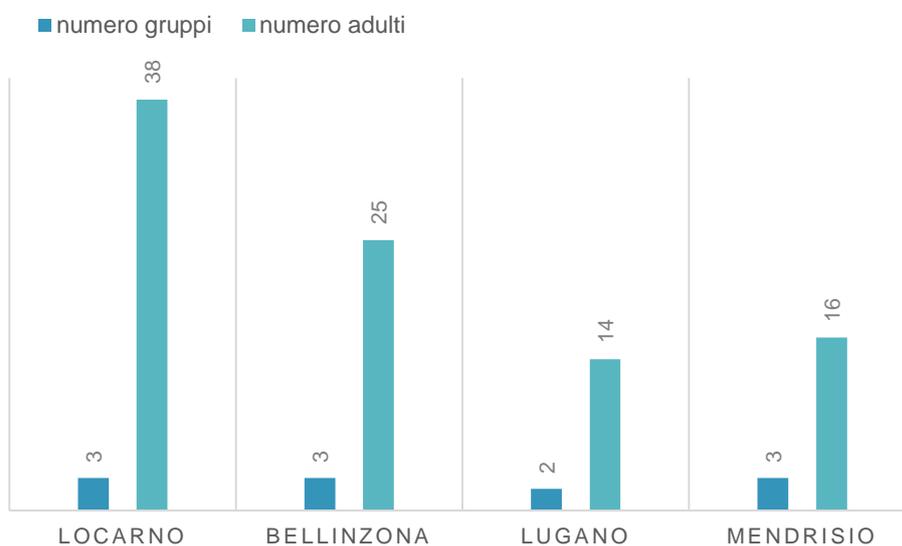
Nel 2019 i CoSS sono intervenuti nei seguenti istituti: scuole medie, scuole medie superiori (liceo), scuole professionali (centro professionale commerciale, scuola

specializzata per le professioni sanitarie e sociali, centro professionale tecnico e medico-tecnico, centro professionale del verde, scuola professionale per sportivi d'élite), pretirocinio, semestre di motivazione e ciclo d'orientamento professionale delle scuole speciali.

5.4. Animazioni con gruppi di adulti

Incontri con gruppi di adulti

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
Gruppi	3	3	2	3	11
Adulti	25	38	14	16	93



Abbiamo partecipato a tre progetti del Soccorso Operaio Svizzero (*estateinsieme*, *parlare di salute tra i genitori immigrati e parlare insieme di salute tra giovani immigrati*). Un'ultima animazione ha coinvolto un gruppo di mamme del centro di socializzazione "Il Tragitto" (Lugano).

Con i/le partecipanti abbiamo affrontato temi legati alla sessualità e alla relazione, ai diritti sessuali e riproduttivi, alla contraccezione e alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili.

5.5. Consulenze a operatori e operatrici

Totale consulenze a operatori e operatrici

Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
210	213	289	229	941



Analogamente all'anno precedente, abbiamo incontrato diversi professionisti (educatori/trici, docenti, direttori/trici di istituti scolastici,...) per presentare l'attività dei consultori e momenti di consulenza specifica sui temi della salute sessuale e riproduttiva.