



Consultori di Salute Sessuale

Rapporto d'attività 2020



Photo by [Ricardo Frantz](#) on [Unsplash](#)

Sommario

1. Saluto della coordinatrice.....	5
2. Ripartizione delle risorse nel 2020.....	6
3. Attività di coordinamento / diversi.....	8
3.1 Media.....	8
3.2 Pubblicazioni.....	8
3.3 Formazione continua e aggiornamenti.....	8
3.4 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro.....	9
3.5 Collaborazioni e contatti di rete.....	9
3.6 Diversi.....	9
4. Dati globali 2020	10
4.1 Commento ai dati globali	11
5. Dati statistici nel dettaglio	12
5.1 Utenti	12
5.2 Consulenze.....	15
5.3 Attività nelle scuole.....	22
5.4. Animazioni con gruppi di adulti.....	22
5.5. Consulenze a operatori e operatrici	23

1. Saluto della coordinatrice

Avrei avuto piacere ad iniziare questo rapporto d'attività come il precedente, su note prevalentemente positive. Trattandosi del rapporto di attività del 2020, risulta difficile però non pensare all'emergenza sanitaria. Il Covid è stato il *fil rouge* dell'anno appena trascorso, ha avuto un forte impatto sulla nostra quotidianità su più livelli. Ha influenzato le nostre abitudini, la nostra routine, il nostro tempo libero e i momenti di svago, situazioni di prezioso benessere che forse prima non notavamo neppure, perché "scontate". Nella moltitudine di cambiamenti, richiesti e necessari, ci siamo dovuti allontanare fisicamente dall'altro, per il bene individuale e collettivo. Abbiamo dovuto introdurre la mascherina nella nostra quotidianità, guadagnando in sicurezza ma perdendo espressività, sorrisi, di linguaggio non verbale.

Le ripercussioni sulla salute sessuale e riproduttiva delle misure di contenimento sono diverse e spesso negative¹: un aumento della violenza (coniugale e nei confronti dei gruppi vulnerabili), maggiori difficoltà di accesso e/o limitazione delle prestazioni legate alla salute sessuale, isolamento, minore educazione sessuale e tendenza ad evitare visite ospedaliere durante la gravidanza,...

Abbiamo potuto vedere tutto ciò anche nella realtà dei CoSS, dovendoci come tutti adattare ai cambiamenti portati dal Covid. Diversi incontri con classi scolastiche e con gruppi di adulti sono stati annullati, abbiamo aperto i consultori con un orario ridotto, abbiamo potuto offrire in alcuni periodi meno consulenze, e spesso queste sono state limitate al/la diretto/a interessato/a in quanto non era possibile essere accompagnati,....

In molti casi, rivolgersi ad un servizio per richiedere una consulenza in salute sessuale e riproduttiva non è facile. Noi consulenti CoSS facciamo del nostro meglio per essere accoglienti e vicine alla popolazione, per facilitare l'accesso al consultorio e sostenere l'utente nella domanda che ci porta. Nel contesto della pandemia, le preoccupazioni per la salute in generale e le varie limitazioni – negli spostamenti individuali e nelle prestazioni offerte dal CoSS – ha forse messo in secondo piano la presa a carico delle questioni legate alla salute sessuale e reso senz'altro più complicato l'accesso al servizio.

È stato un anno caratterizzato dalla fatica, che ci ha visti costretti a metterci in gioco, ma anche crescere e migliorarci come persone e come servizio.

Una situazione difficile non porta però con sé unicamente negatività, ma può rappresentare un'opportunità che abbiamo cercato di cogliere al meglio: ci siamo soffermate a riflettere sulla nostra offerta e sul modo di svolgere la nostra attività, sui bisogni della popolazione e della rete attorno a noi. I dati numerici non rilevano questi aspetti che sono fondamentali per garantire delle prestazioni di qualità legate alla salute sessuale e riproduttiva. Se inizialmente l'onda ci ha travolti e l'obiettivo era di ritornare a galla, ora stiamo imparando a navigare anche in acque agitate.

Mentre scrivo quest'introduzione, anno 2021 già avviato, ci sono ancora molte incognite legate al futuro. Forse non torneremo più come eravamo prima: quello che abbiamo vissuto è stato molto forte. La distanza, l'isolamento, la paura, i limiti, la rabbia e molto altro. Troveremo però una nuova normalità forti di aver mobilitato risorse, sinergie e novità che forse, in tempi "normali", non avremmo avuto modo di sperimentare.

Nonostante la stanchezza accumulata, il mio augurio è che gli insegnamenti di questa esperienza ci abbiano migliorato/e e ci permetteranno di costruire insieme un futuro ancora più positivo, forte e solidale di quello che sarebbe stato senza pandemia.

Maria Chiara Pusterla, coordinatrice CoSS EOC

¹ How Is the COVID-19 Pandemic Affecting Our Sexualities? An Overview of the Current Media Narratives and Research Hypotheses

2. Ripartizione delle risorse nel 2020

Nel 2020 sono avvenuti diversi cambiamenti nel contingente:

- Da gennaio ad aprile: assenza di P. Conconi causa malattia fino al pensionamento il 1.5.2020 (sostituita da C. Summermatter, 0.20).
- Da settembre: assunzione di Afrodita Poenar (0.50, Bellinzona) e Mara Dal Mas (0.50, Locarno).
- Da ottobre: assenza di M. C. Pusterla per maternità (sostituita al coordinamento per un 0.20 da S. Meyer).

Da gennaio ad agosto:

Contingente	Totale unità	
Coordinamento		
	0.60	Maria Chiara Pusterla
Consulenti		
Lugano	1.90	Gianna Sechi Roberta Guerini Rossi Cinzia Summermatter
Bellinzona	1.50	Cinzia Summermatter Sabina Meyer
Locarno	1.20	Valeria Matasci Maria Chiara Pusterla
Mendrisio	1.20	Patrizia Conconi Pellandini Alessandra Cristinelli Di Bartolo
Totale risorse effettive	6.40	

Contingente	Totale unità	
Medici assistenti	0.80	Suddiviso per i quattro CoSS nella misura di: 0.35 Lugano; 0.15 Bellinzona, Locarno e Mendrisio

Da settembre a dicembre:

Contingente	Totale unità	
Coordinamento		
	0.60	Maria Chiara Pusterla (9.2020)
	0.20	Sabina Meyer (10-12.2020)
Consulenti		
Lugano	1.70	Gianna Sechi Roberta Guerini Rossi
Bellinzona	1.40	Cinzia Summermatter Sabina Meyer Afrodita Poenar
Locarno	1.30	Valeria Matasci Mara Dal Mas
Mendrisio	1.20	Alessandra Cristinelli Di Bartolo Cinzia Summermatter
Totale risorse effettive	6.50	

I giorni di chiusura straordinaria delle quattro sedi del CoSS sono stati complessivamente 185.5² (+20%) per i seguenti motivi:

- vacanze o insufficiente copertura delle risorse a disposizione: 80 giorni;
- riunioni di servizio, formazione/aggiornamento e supervisione: 37 giorni;
- malattia: 31 giorni;
- limitazione attività dovuta alla pandemia di Covid-19: 22.5 giorni;
- interventi nelle scuole: 12 giorni;
- recupero ore straordinarie: 1.5 giorni.

² Locarno: 56 giorni; Bellinzona: 47.5 giorni; Lugano: 13.5 giorni e Mendrisio: 68.5 giorni.

3. Attività di coordinamento / diversi

3.1 Media

Durante l'anno, M.C. Pusterla e S. Meyer sono intervenute in diverse occasioni per parlare di interruzione di gravidanza e della baby finestra in programmi radiofonici (Modem e Mille voci, RSI Rete 1). M.C. Pusterla ha partecipato alla puntata di Filodiretto (RSI La1) dedicata alle "mamme giovanissime".

In collaborazione con il Servizio di Comunicazione dell'Ospedale di Locarno, è stato girato un breve video di presentazione dei CoSS per i social (Facebook).

3.2 Pubblicazioni

- Creazione di un nuovo flyer di supporto alla consulenza per il preservativo ("Trova il preservativo adatto a te")
- Aggiornamento degli opuscoli informativi consegnati all'utenza dopo la contraccezione di emergenza.
- Redazione del rapporto di attività per la Commissione consultiva sessualità e salute e dell'opuscolo informativo sull'attività dei CoSS EOC per il 2019.

3.3 Formazione continua e aggiornamenti

Il team ha seguito alcuni seminari e corsi:

- "Il sesso tra reale e virtuale: rischi ed opportunità delle nuove distanze", AISPA³;
- "Screening del 1° trimestre di gravidanza", Dipartimento EOC di Ginecologia e Ostetricia Ospedale Regionale di Lugano;
- Infezioni sessualmente trasmissibili e HIV, ALECSS⁴.

Gli incontri regolari del team sono stati occasione di sviluppo professionale grazie alla presentazione a turno di un approfondimento su un tema di proprio interesse inerente alla professione di consulente in salute sessuale.

Le consulenti hanno inoltre beneficiato di supervisioni mensili, curate da Giona Morinini (psicologo e psicoterapeuta).

3.3.1 Altre attività di formazione

S. Meyer ha curato l'intervento "Adolescenti e contraccezione" in occasione del simposio webinar "Ginecologia nell'età pediatrica pratica: Quadri di frequente riscontro nelle diverse età" organizzato dall'Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana.

³ Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata

⁴ Associazione degli specialisti in salute sessuale educazione-formazione-consulenza della Svizzera latina.

3.4 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro

- ALECSS: M. C. Pusterla (membro di comitato).
- "Groupe fiches"⁵: M.C. Pusterla.
- Fondazione SALUTE SESSUALE Svizzera: membri collettivi, rappresentante M. C. Pusterla.
- Forum salute scuola: V. Matasci.
- Partecipazione alla ricerca di SALUTE SESSUALE Svizzera sulla "Panoramica degli attori e delle prestazioni presenti nel campo della salute sessuale a livello cantonale": M. C. Pusterla.

3.5 Collaborazioni e contatti di rete

Durante l'anno sono stati proposti a diversi servizi del territorio incontri conoscitivi e di scambio reciproco per creare o consolidare la collaborazione. Nella maggior parte dei casi è stata occasione per inviare il materiale informativo aggiornato (Villa Argentina, Progetto Prometeus, Fondazione Il Gabbiano: progetto Macondo, Midada e Ithaka, servizi sociali e centri giovanili del Mendrisiotto, Casa Astra, Centro Pediatrico del Mendrisiotto, Centro Professionale e Sociale di Gerrapiano e Fattoria Gerbione). I nostri flyer e biglietti da visita sono stati inoltre inviati a tutti i medici scolastici, ai servizi dell'Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale, ai Centri Medici e all'Accademia Dimitri.

Hanno avuto luogo incontri con l'associazione Imbarco Immediato, l'Ispettrice Gianella (Camera di protezione) e con gli/le operatori/trici dell'UAP di Bellinzona.

Alcuni incontri di rete hanno riguardato unicamente il coordinamento o le consulenti delle singole sedi: ARP Biasca, Comunità familiare, Fondazione Amilcare, signora Orelli Vassere - coordinatrice istituzionale in ambito di violenza domestica (Dipartimento delle Istituzioni) e signora Borelli – sessuologa.

Incontri di scambio reciproco sono inoltre avvenuti con servizi EOC con i quali vi è una collaborazione più diretta (ginecologia e ostetricia, pronto soccorso delle sedi di Locarno e Lugano) o meno diretta (pediatria e dermatologia dell'Ospedale Regionale di Bellinzona).

3.6 Diversi

Il team ha partecipato all'iniziativa della Commissione Etica EOC sulla rappresentazione del vissuto nel periodo Covid, "per non dimenticare".



Le porte dei consultori sono rimaste socchiuse, in attesa.

I posti a sedere pronti per essere occupati.

Gli spazi predisposti per accogliere le persone.

Ci siamo confrontate con silenzi, assenze, nuovi modi di

comunicare, nuovi gesti da imparare.

**Essere presenti per l'utenza, a volte, vuol anche dire aspettare
dietro ad una porta socchiusa.**

Le consulenti dei Consultori di Salute Sessuale EOC

⁵ Gruppo di lavoro per la redazione e l'aggiornamento di schede sulla salute sessuale (<http://www.sex-i.ch>).

4. Dati globali 2020

Utenti

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	360	460	588	363	1771
2019	371	451	536	426	1784
Variazione %	-3%	+2%	+10%	-15%	-1%

Consulenze

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	959	1394	1926	1006	5285
2019	1074	1577	1665	995	5311
Variazione %	-11%	-12%	+16%	+1%	0%

Consulenze completate dal medico assistente

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	187	235	355	188	965
2019	210	262	334	182	1014
Variazione %	-11%	-10%	+6%	+3%	-5%

Consulenze a operatori e operatrici

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
	134	153	220	247	754
2019	210	213	289	229	941
Variazione %	-36%	-28%	-24%	+8%	-20%

Animazioni scolastiche

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
n° classi	24	14	54	35	127
2019	44	50	67	33	194
Variazione %	-45%	-72%	-19%	+6%	-35%
n° allievi	452	299	1008	589	2348
2019	829	1024	1049	548	3450
Variazione %	-45%	-71%	-4%	+7%	-32%

Animazioni con gruppi adulti

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
n° gruppi	0	0	1	0	1
2019	3	3	2	3	11
partecipanti	0	0	8	0	8
2019	38	25	14	16	93

4.1 Commento ai dati globali

Prima di passare ai dati in dettaglio, è importante inserire l'attività 2020 nel contesto generale. A causa dell'emergenza sanitaria, da marzo le attività CoSS sono state fortemente modificate, per periodi più o meno lunghi, con incidenza diversa da sede a sede.

Durante la prima ondata, a causa dell'impossibilità di garantire l'adeguato distanziamento sociale e la limitazione alle attività "essenziali", tutte le sedi ad esclusione di Lugano sono state aperte con orario ridotto. In alcuni periodi, solo parte delle consulenze, definite più "urgenti", ha potuto continuare ad essere offerta (principalmente quella legata alla gravidanza, all'interruzione della gravidanza e alla contraccezione d'emergenza). Gli appuntamenti sono stati pianificati con maggior distanziamento temporale, così da evitare assembramenti. Durante le chiusure, la consulenza telefonica e via mail è sempre stata garantita dalle consulenti presenti su altre sedi o in telelavoro.

Il CoSS di Locarno, inserito in un ospedale per pazienti COVID, si è in particolar modo trovato a far fronte a diverse sfide. Oltre alla preoccupazione dell'utenza di recarsi in ospedale – presente anche nelle altre sedi – la limitazione dell'attività ambulatoriale e chiusura del reparto di ginecologia e ostetricia, e delle sale operatorie ha richiesto diversi adeguamenti e, durante i periodi di limitazione, parte dell'utenza ha dovuto essere inviata ad altre sedi.

A Mendrisio, la chiusura del reparto di ostetricia ha fatto sì che le consulenze dopo parto non potessero essere offerte. A causa dell'insufficienza di risorse a disposizione, è stato il consultorio con il numero di giorni di chiusura più importante.

Gli incontri con le classi scolastiche e i gruppi sono stati, per ovvie ragioni, annullati. Quando possibile, sono stati recuperati nell'anno scolastico 2020-2021.

Inoltre, settembre è stato un mese ricco di novità per i Consultori di Salute Sessuale, con l'inizio di due nuove consulenti e l'assenza della coordinatrice per maternità. Questi cambiamenti hanno richiesto notevole energia e flessibilità al team: introduzione delle neoassunte, nuovi compiti da svolgere per assenza della coordinatrice e mantenimento dell'accesso alla consulenza con la ripresa degli incontri in educazione sessuale. Un rallentamento di alcune attività che può aver avuto un'influenza sui dati quantitativi.

Passando ora agli aspetti quantitativi, in generale notiamo la stabilità nell'attività di **consulenza** e degli **utenti** che si sono rivolti al servizio (-1%) rispetto al 2019.

Le **attività nelle scuole** sono al contrario diminuite fortemente rispetto al 2019, come già menzionato a causa delle chiusure e restrizioni dovute alla pandemia (-35% classi e -32% allievi/e). Oltre ad approfondire alcuni aspetti legati alla salute sessuale, questi incontri sono l'opportunità di far conoscere il servizio ai più giovani, che spesso non sanno dove rivolgersi se non desiderano informare i propri genitori.

Le animazioni con i **gruppi di adulti** sono organizzati principalmente su richiesta dei servizi che si occupano di persone migranti. Già molto variabili da un anno all'altro, nel 2020 abbiamo potuto incontrare un unico gruppo (essendo numeri molto esigui le percentuali sono poco rappresentative, i gruppi sono stati 11 nel 2019).

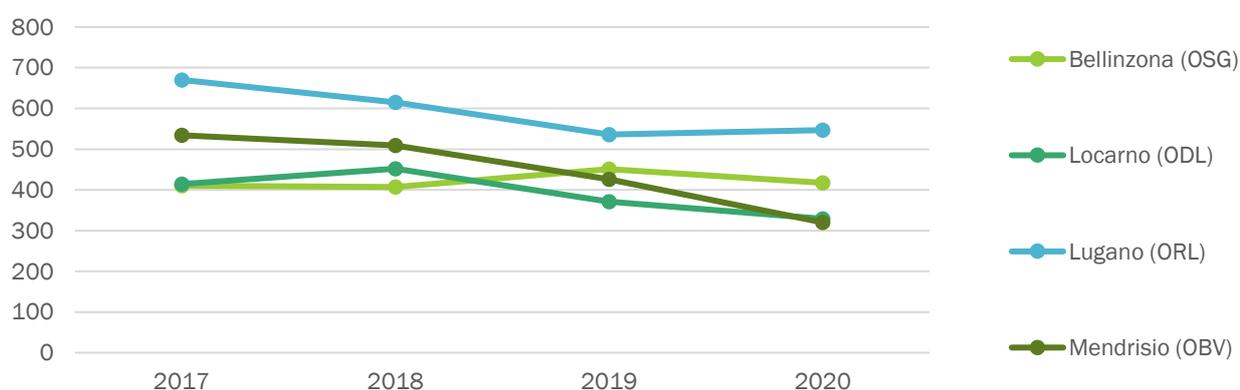
Per finire, le **consulenze o informazioni a operatori e operatrici** nell'ambito della salute, del sociale o dell'educazione, puntuali o durante incontri di gruppo, sono diminuite del 20% rispetto all'anno precedente.

5. Dati statistici nel dettaglio

5.1 Utenti

Evoluzione degli utenti 2017 - 2020

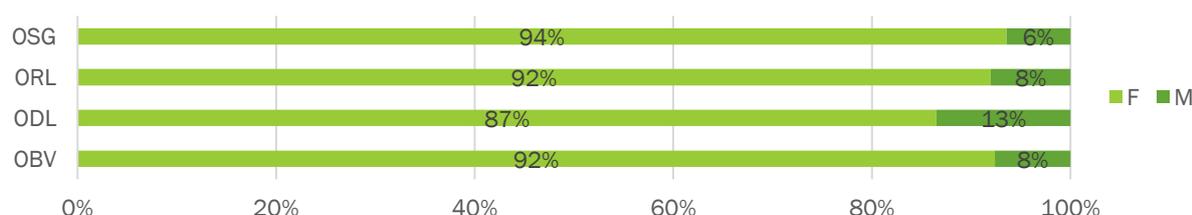
	2017	2018	2019	2020
Bellinzona (OSG)	410	407	451	417
Locarno (ODL)	414	452	371	329
Lugano (ORL)	670	615	536	547
Mendrisio (OBV)	534	509	426	320
Totale	2028	1983	1784	1613



Utenti “nuovi” e utenti già rivoltosi ai CoSS negli anni precedenti, suddivisi per sede

	Primo contatto nel 2020	Consulti antecedenti	Totale
Bellinzona	275	159	434
Locarno	228	113	341
Lugano	386	174	560
Mendrisio	192	136	328
Totale	1081	582	1663

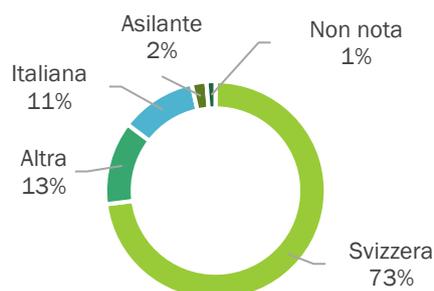
Ripartizione degli utenti per sesso e per sede



Il 65% si è rivolto ai CoSS per la prima volta (1081) e nel 91% di casi si trattava di persone di sesso femminile (1519).

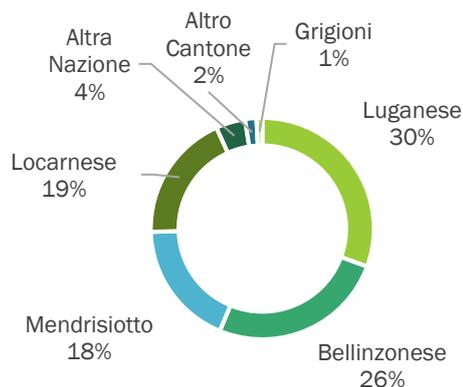
Nazionalità

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Svizzera	333	389	250	242	1214
Altra	55	82	31	37	205
Italiana	27	74	41	44	186
Asilante	15	11	6	4	36
Non nota	4	4	13	1	22
Totale	434	560	341	328	1663



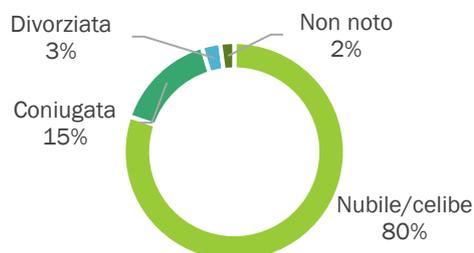
Residenza

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Luganese	20	432	17	34	503
Bellinzonese	340	23	39	20	422
Mendrisiotto	8	42	6	245	301
Locarnese	41	18	244	5	308
Altra Nazione	11	33	9	17	70
Altro Cantone	7	7	8	5	27
Grigioni	7	3	2	2	14
Non nota	0	2	16	0	18
Totale	434	560	341	328	1663



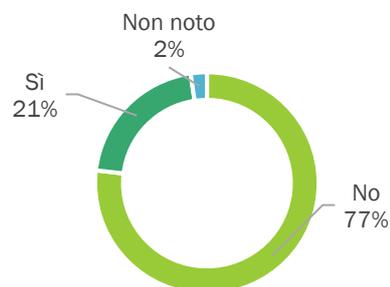
Stato civile

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Nubile/celibe	359	450	279	245	1333
Coniugata	70	80	34	65	249
Divorziata	4	11	15	15	45
Non noto	1	18	13	2	34
Vedova	0	1	0	1	2
Totale	434	560	341	328	1663



Figli

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
No	343	434	276	225	1278
Sì	90	102	54	100	346
Non noto	1	24	11	3	39
Totale	434	560	341	328	1663

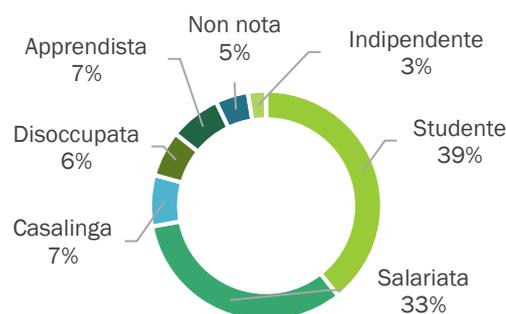


N° di figli

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
1 figlio	45	43	32	46	166
2 figli	27	35	18	36	116
3 o più figli	18	14	4	18	54
Non noto	0	10	0	0	10
Totale	90	102	54	100	346

Occupazione

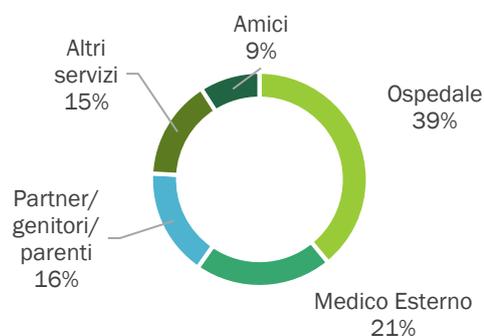
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Studente	162	243	148	101	654
Salariata	138	166	110	131	545
Casalinga	34	42	17	27	120
Disoccupata	33	29	20	25	107
Apprendista	50	28	21	20	119
Non nota	2	51	22	1	76
Indipendente	15	1	3	23	42
Totale	434	560	341	328	1663



Utenti inviati e utenti rivoltosi spontaneamente ai CoSS

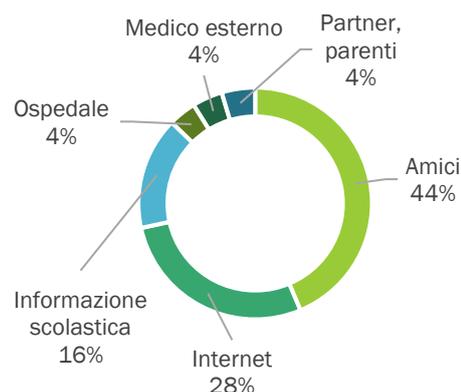
Utenti inviati

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Ospedale	42	117	39	79	277
Medico Esterno	62	35	20	29	146
Partner/genitori/parenti	29	32	26	28	115
Altri servizi	28	37	11	31	107
Amici	6	29	12	17	64
Scuola	2	3	3	4	12
Altro CoSS	3	2	2	4	11
Totale	172	255	113	192	732



In che modo l'utente ha conosciuto le prestazioni erogate dai CoSS

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Amici	167	67	69	83	386
Internet	25	112	91	19	247
Informazione scolastica	28	62	31	18	139
Ospedale	10	18	2	4	34
Medico esterno	14	16	4	3	37
Partner, parenti	10	20	7	4	41
Non noto	1	4	6	2	13
Altro CoSS	6	8	7	1	22
Altri servizi	5	6	4	2	17
Totale	266	313	221	136	936



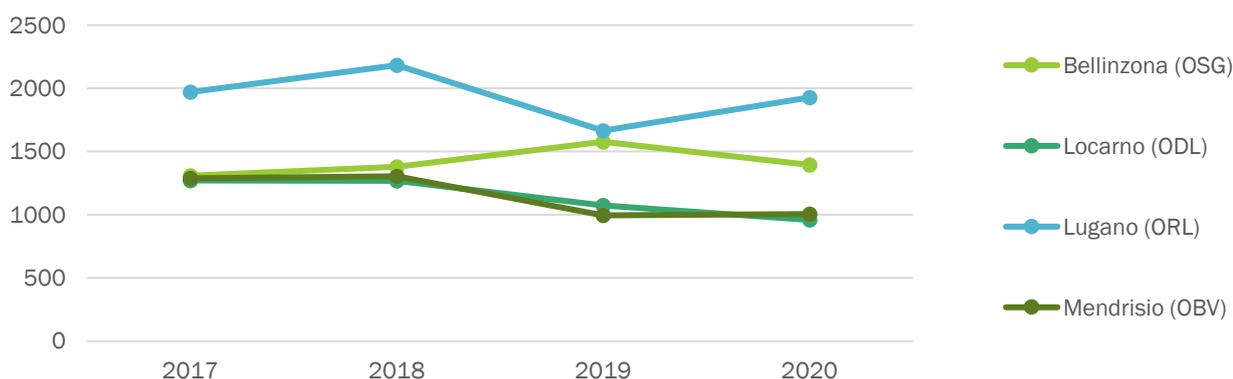
Buona parte dell'utenza conosce le prestazioni erogate dal CoSS grazie il passaparola (amici, 41%), seguito dall'informazione reperita su internet (27%) e l'informazione scolastica, principalmente tramite gli incontri di educazione alla salute sessuale (15%).

Per quello che riguarda l'invio, l'ospedale è il maggior inviante (38%), seguito dal medico esterno (20%) e il partner, genitori o altri parenti (16%).

5.2 Consulenze

Evoluzione delle consulenze tra il 2017 e il 2020

	2017	2018	2019	2020
Bellinzona	1309	1379	1577	1394
Locarno	1271	1267	1074	959
Lugano	1970	2183	1665	1926
Mendrisio	1287	1304	995	1006
Totale	5837	6133	5311	5285



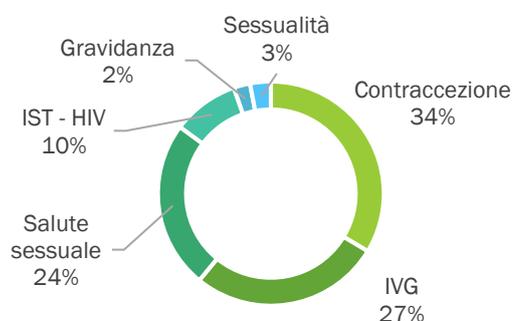
Modalità delle consulenze

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
CoSS	782	1246	588	617	3233
E-mail	73	5	47	78	203
Telefono	539	675	324	311	1849
Totale	1394	1926	959	1006	5285



Consulenze telefoniche per motivo prevalente

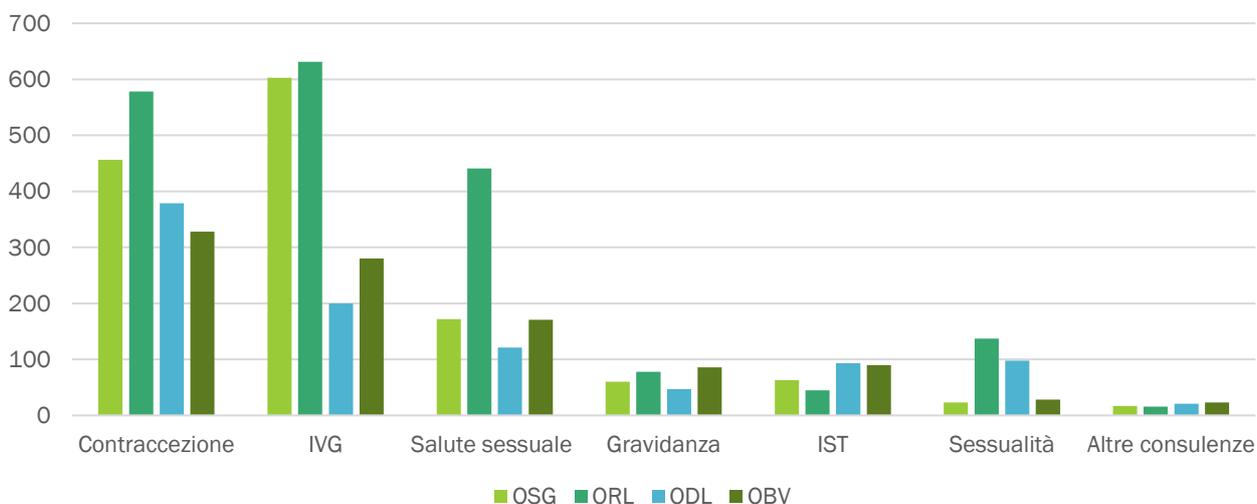
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Contracezione	194	167	151	100	612
IVG ⁶	199	166	56	77	498
Salute sessuale	67	266	47	61	441
IST - HIV	43	37	42	52	174
Gravidanza	21	4	9	9	43
Altre consulenze	11	6	1	9	27
Sessualità	4	29	18	3	54
Totale	539	675	324	311	1849



⁶ Interruzione Volontaria della Gravidanza.

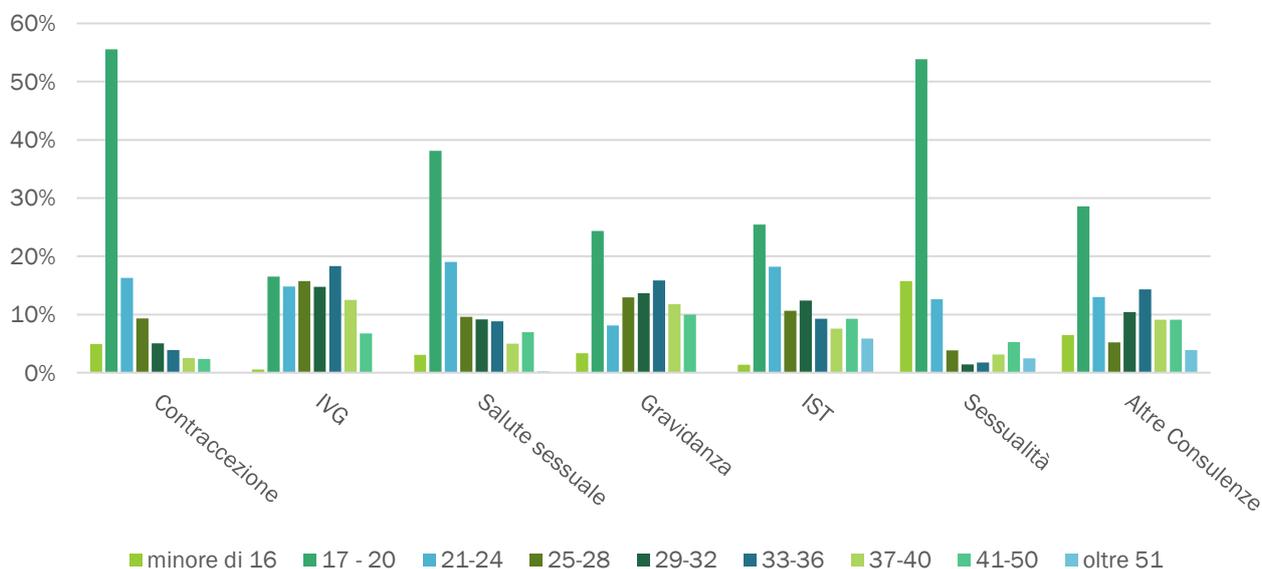
Consulenze per sede e secondo motivo prevalente

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Contracezione	456	578	379	328	1741
IVG	603	631	200	280	1714
Salute sessuale	172	441	121	171	905
Gravidanza	60	78	46	86	270
IST	63	45	93	90	291
Sessualità	23	137	98	28	286
Altre consulenze	17	16	22	23	78
Totale	1394	1926	959	1006	5285



Il 99% delle consulenze (5208) riguarda la salute sessuale e riproduttiva, mentre l'1% (77) riguarda altre consulenze (difficoltà relazionali e psicologiche, problemi sociali e giuridici, violenza).

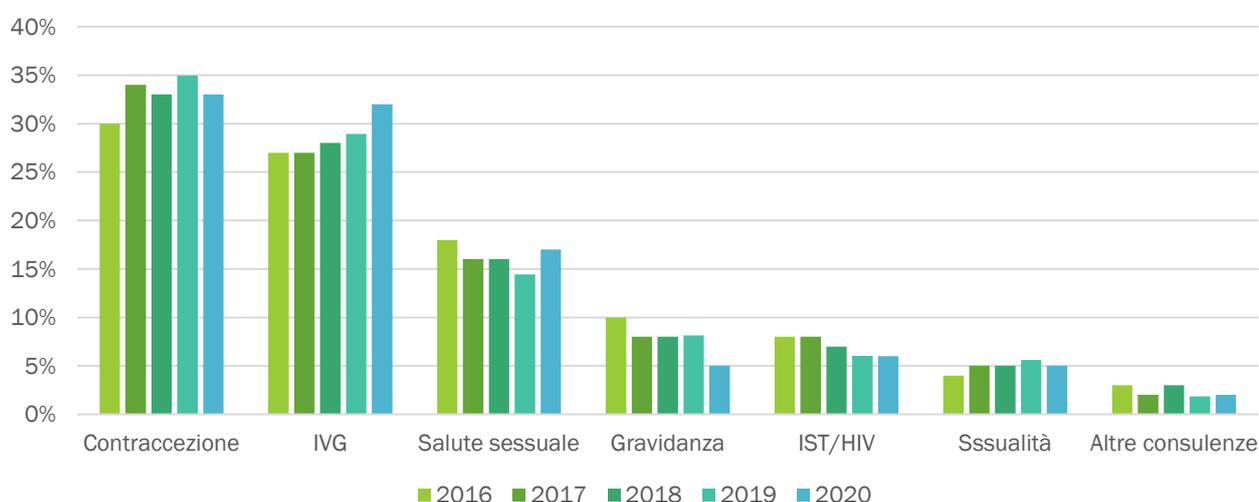
Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, suddivisa per fascia di età



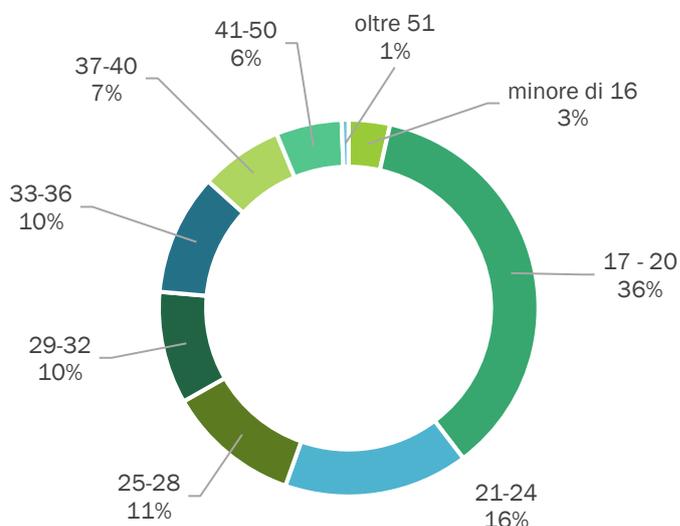
Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, 2016 - 2020

La ripartizione percentuale delle consulenze è simile a quella degli anni precedenti, con lievi fluttuazioni.

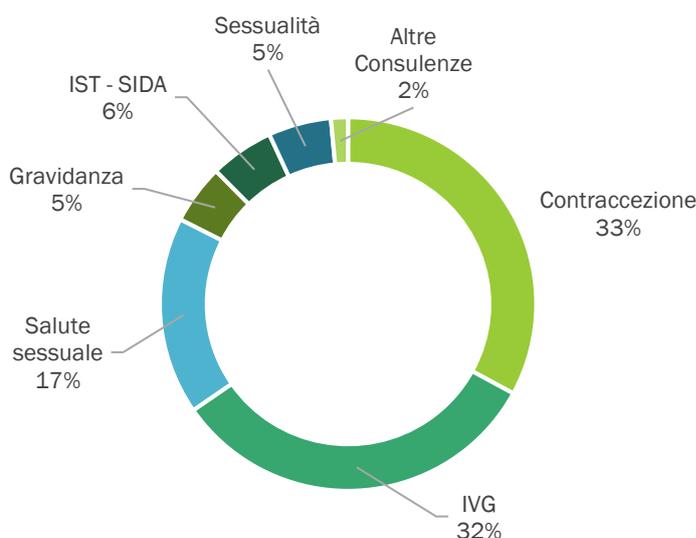
	2016	2017	2018	2019	2020
Contracezione	30%	34%	33%	35%	33%
IVG	27%	27%	28%	29%	32%
Salute sessuale	18%	16%	16%	14%	17%
Gravidanza	10%	8%	8%	8%	5%
IST/HIV	8%	8%	7%	6%	6%
Sessualità	4%	5%	5%	6%	5%
Altre consulenze	3%	2%	3%	2%	2%



Percentuale consulenze per fascia di età



Percentuale consulenze per motivo prevalente



Consulenze contraccezione

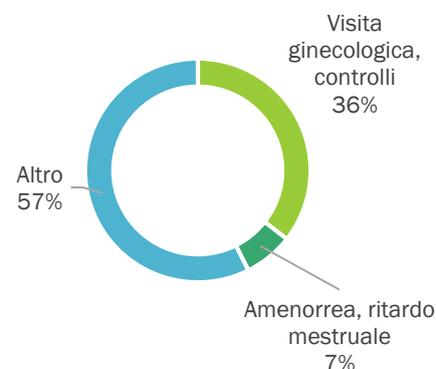
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Informazioni, scelta di un metodo, cambio	390	437	302	282	1411
Contracezione d'emergenza	66	141	77	46	330
Totale	456	578	379	328	1741



Sono state dispensate 330 pillole per la contraccezione d'emergenza ("pillola del giorno dopo", - 20% rispetto al 2019), il 19% delle consulenze sulla contraccezione.

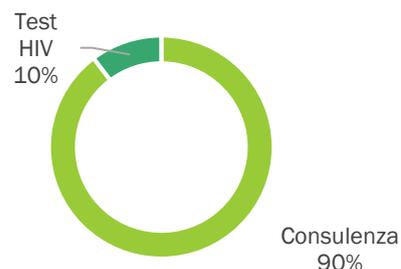
Consulenze salute sessuale

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Visita ginecologica, controlli	56	128	59	78	321
Amenorrea, ritardo mestruale	16	28	7	13	64
Altro (consultazione di carattere medico)	100	285	54	80	519
Menopausa	0	0	1	0	1
Totale	172	441	121	171	905



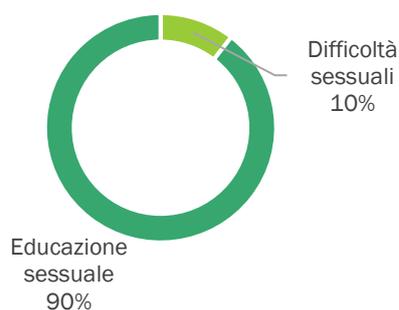
Consulenze infezioni a trasmissione sessuale (IST)

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Consulenza IST/HIV	57	45	78	81	261
Test HIV	6	0	15	9	30
Totale	63	45	78	90	291



Consulenze sessualità

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Difficoltà sessuali	8	6	8	8	30
Educazione sessuale	15	131	90	20	256
Totale	23	137	98	28	286



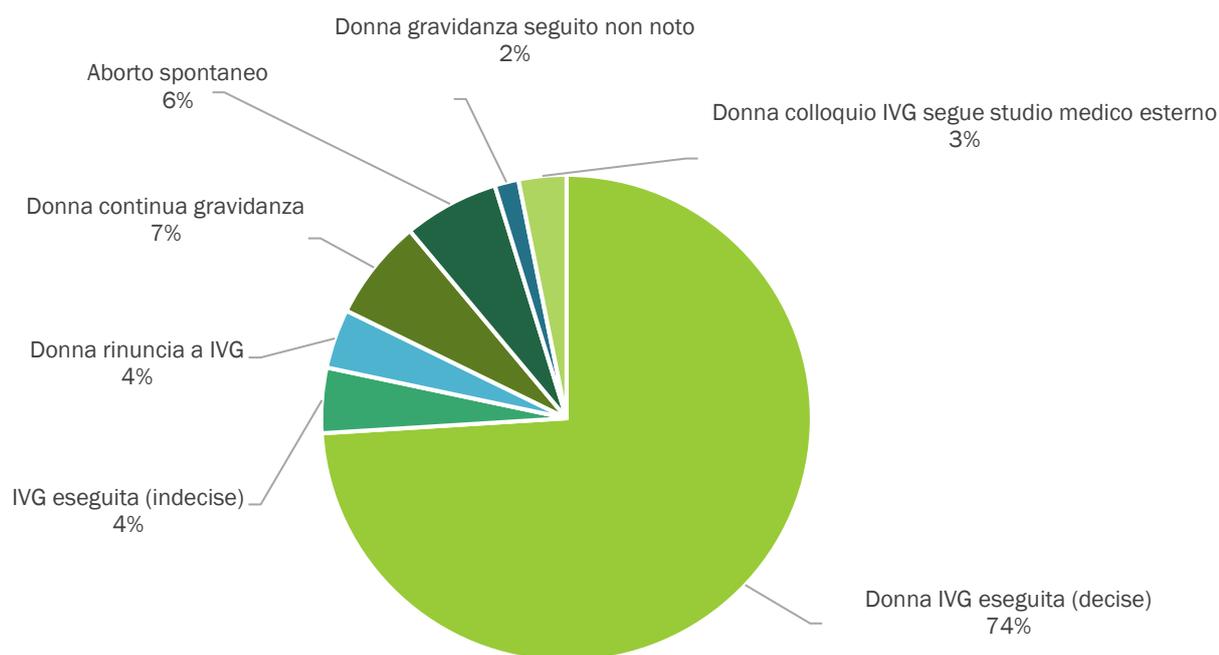
Consulenze sull'interruzione della gravidanza e di sostegno nella decisione

Nel 2020, 254 donne si sono rivolte ai CoSS per una consulenza rispetto una gravidanza in corso. 199 hanno in seguito ricorso a un'interruzione volontaria della gravidanza (IVG) e di queste, 188 erano fin dal primo contatto con i CoSS decise di ricorrere ad un'IVG mentre 11 inizialmente in dubbio hanno poi deciso di intraprendere la procedura di interruzione della gravidanza.

Delle 27 donne che hanno continuato la gravidanza, 10 erano inizialmente decise per l'interruzione di gravidanza, mentre le restanti 17 erano donne in principio indecise.

Non siamo a conoscenza dell'esito della gravidanza di 4 donne che hanno beneficiato di una consulenza presso il consultorio. Infine, 16 donne hanno avuto un aborto spontaneo.

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale	
Donna IVG eseguita (decise)	69	69	19	31	188	199 IVG
Donna inizialmente indecise per IVG, IVG eseguita (indecise)	4	1	4	2	11	
Donna rinuncia a IVG	2	2	3	3	10	
Donna continua gravidanza	6	3	6	2	17	
Aborto spontaneo	2	6	4	3	15	
Donna gravidanza seguito non noto	1	2	0	1	4	
Donna colloquio IVG segue studio medico esterno	1	4	1	2	8	
Totale donne in gravidanza					253	



Donne inizialmente indecise se continuare la gravidanza o meno

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
IVG eseguita (indecisa)	4	1	4	2	11
Continua gravidanza	6	3	6	2	17
Rinuncia IVG	2	2	3	3	10
Totale	12	6	13	7	38

Donne che hanno continuato la gravidanza (decise o inizialmente indecise)

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Continuato gravidanza	6	3	6	2	17
Rinuncia IVG	2	2	3	3	10
Totale	8	5	9	5	27

Consulenze IVG

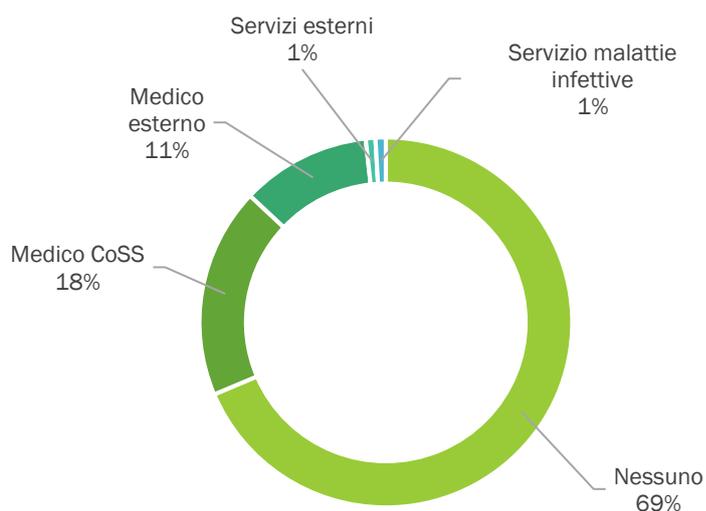
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Consulenza IVG	166	162	66	84	478
Consulenza altro IVG	107	100	19	30	256
Consulenza dopo IVG	172	162	59	82	475
Donna consulenza IVG, segue studio medico esterno	1	4	1	2	8
Donna IVG eseguita (decisa)	69	69	19	31	188
Donna IVG eseguita (indecisa)	4	1	4	2	11
Donna rinuncia IVG	2	2	3	3	10
Informazioni generali su IVG	82	131	29	46	288
Totale	603	631	200	280	1714

Consulenze gravidanza

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
1° consulenza ambivalenza	11	1	7	4	23
Consulenza per ambivalenza	7	0	11	1	19
Donna aborto spontaneo	2	6	4	3	15
Donna continua gravidanza	6	3	6	2	17
Donna gravidanza seguito non noto	1	2	0	1	4
Informazioni, desiderio di gravidanza	24	8	10	11	53
Post parto	1	0	0	52	53
Test gravidanza	8	58	8	12	86
Totale	60	78	47	86	270

Segue dopo consulenza

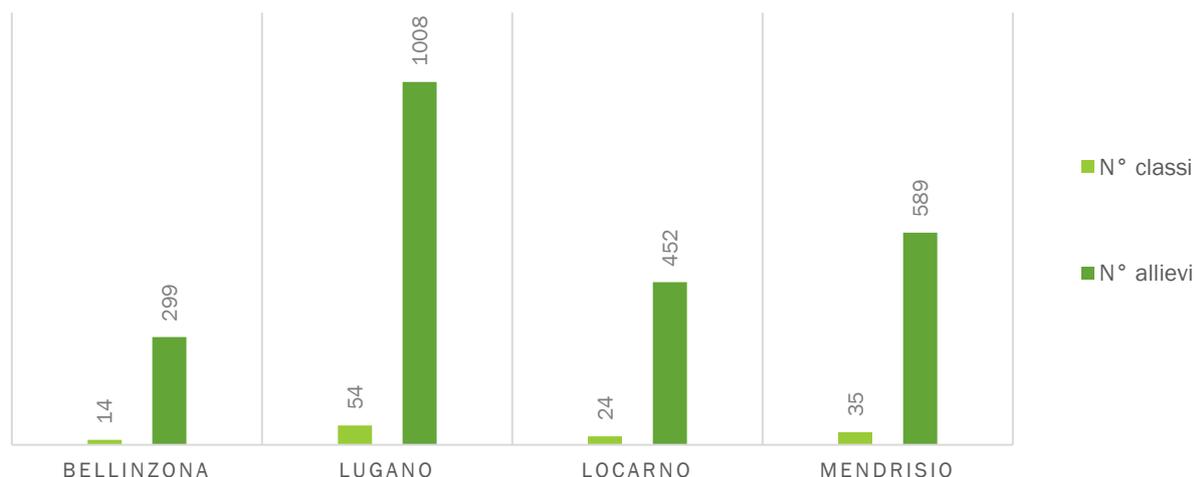
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Nessuno	900	1343	677	689	3609
Medico CoSS	236	355	187	188	966
Medico esterno	230	197	63	102	592
Servizi esterni	11	12	7	14	44
Servizio malattie infettive	11	14	16	6	47
CoSS Bellinzona	0	0	7	5	12
CoSS Locarno	6	1	1	0	8
CoSS Lugano	0	2	1	2	5
CoSS Mendrisio	0	2	0	0	2
Totale	1394	1926	959	1006	5285



5.3 Attività nelle scuole

Incontri di educazione alla salute sessuale nelle scuole

	Bellinzona	Lugano	Locarno	Mendrisio	Totale
Classi	14	54	24	35	127
Allievi	299	1008	452	589	2348



I temi della sessualità e dell'affettività sono parte integrante del programma scolastico.

Gli istituti scolastici del territorio possono ricorrere ai CoSS per un intervento mirato di **educazione alla salute sessuale**, di supporto a quanto già intrapreso dai singoli docenti. I temi affrontati riguardano, oltre alla sessualità e l'affettività, la salute sessuale e riproduttiva, la contraccezione, le infezioni sessualmente trasmissibili e la loro prevenzione.

Nel 2020, nonostante l'attività limitata, i CoSS sono intervenuti nei seguenti istituti: scuole medie, scuole medie superiori (liceo), scuole professionali (centro professionale commerciale, scuola specializzata per le professioni sanitarie e sociali, scuola d'arti e mestieri della sartoria, scuola professionale artigianale e industriale, centro professionale del verde), pretirocinio, pretirocinio d'integrazione e ciclo d'orientamento professionale delle scuole speciali.

5.4. Animazioni con gruppi di adulti

Incontri con gruppi di adulti

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
Gruppi	0	0	1	0	1
Adulti	0	0	8	0	8

A causa delle restrizioni dovute alla pandemia di coronavirus, abbiamo incontrato un unico gruppo organizzato dal Soccorso Operaio Svizzero.

Con i/le partecipanti abbiamo affrontato temi legati alla sessualità e alla relazione, ai diritti sessuali e riproduttivi, alla contraccezione e alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili.

5.5. Consulenze a operatori e operatrici

Totale consulenze a operatori e operatrici

Bellinzona	Lugano	Locarno	Mendrisio	Totale
153	220	134	247	754

